ÖGVS | Gesellschaft für Verbraucherstudien GmbH

KUNDEN CHAMPION 2024

MARKEN-MONITOR AUSTRIA

TOP PREIS/LEISTUNG BETTWAREN

Schlaf dich fit!

RELAX

Natürlich schlafen. Besser leben.

RELAX 2000

Das original **SCHLAFSYSTEM** mit **3D-Spezialfederkörpern**.

98,6 % der Konsument:innen bewerten das Relax 2000 **positiv**.

Natürliche und **geprüfte** Qualitätsprodukte.

GESUNDHEITS-AKTION
Stühlinger Frühling

vom 24. April bis 11. Mai 2024

Besuchen Sie uns an der Messe Stühlinger Frühling am Sa. 27.04. – So. 28.04.2024 zum Probeliegen.

€ 150,00 * GUTSCHEIN
besser schlafen und sparen
* beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze und Auflage gültig bis 11.05.2024

10% Rabatt auf Sauna und Infarotkabine
gültig bis 11.05.2024

SCHREINEREI
HOLZ & HARMONIE
Möbel zum Wohlfühlen.

Familie
Wolfram Bernhart

Im Breitenfeld 5
79848 Bonndorf

Tel. 07703 933 6996
info@holz-harmonie.de

www.holz-harmonie.de

Bettsystem Relax 2000 für Ihren gesunden Schlaf

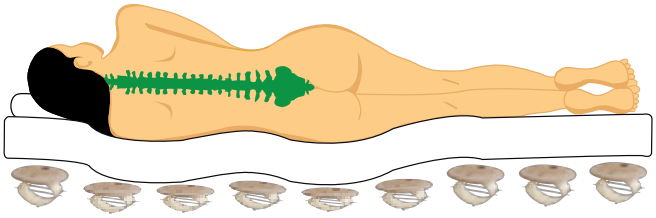
Das Herzstück des einzigartigen Systems sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und gewährleisten damit eine perfekte Körperanpassung sowie die Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper lässt sich Ihr Relax 2000 Schlafsystem mit wenigen Handgriffen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und individuellen Schlafgewohnheiten einstellen; selbst eine Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist rasch vorgenommen. Die gänzlich unbehandelten Massivholzteller, wahlweise aus Zirbe, Buche oder der alpenländischen RELAX Kiefer® gefertigt, bringen ein weiteres Stück Natur in das Schlafzimmer.

Ergonomisches Produkt
Zertifiziert durch
IGR Institut für Gesundheit und Ergonomie
www.igr-ev.de

Besonderheiten & Vorteile des Relax 2000

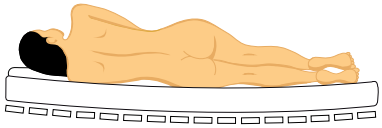
- ✔ hervorragender Luftaustausch & Feuchtigkeitsabtransport
- ✔ dauerhaft perfekte Körperanpassung
- ✔ volle Elastizität der Matratze für über 10 Jahre und länger
- ✔ optimale Entspannung der Wirbelsäule und Erholung für die Anforderungen des Alltags
- ✔ nur gesundheitlich unbedenkliche Materialien im Einsatz
- ✔ 10 Jahre Herstellergarantie (Garantiebestimmungen: relax.eco/garantie)
- ✔ optimaler Härtegrad – tiefes Einsinken, hartes Liegen und daraus resultierende Schlafprobleme und Schwitzen werden verhindert
- ✔ die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer e.V. (IGR) zertifiziert das Schlafsystem als „rundum empfehlenswert“
- ✔ das Relax 2000 bietet seit über 20 Jahren unübertroffene Schlafergonomie für über 250.000 Konsumentinnen und Konsumenten.
- ✔ optional: Komfort-Schulterzone mit zusätzlich 50 mm Einsinktiefe – ideal für Seitenschläfer

Liegen Sie gesund?



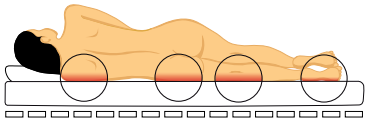
PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG

Die Wirbelsäule bildet eine Gerade, die Bandscheiben können sich wieder optimal mit Flüssigkeit füllen.



ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten.



ZU HART

Führt zu Fehlstellungen und Blockierung der Wirbelkörper.

Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität von entscheidender Bedeutung für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Wer sich morgens gerädert fühlt, obwohl er genug geschlafen hat, oder mit Rückenschmerzen und verspanntem Nacken aufwacht, sollte seine Schlafstätte genauer unter die Lupe nehmen. Eine natürliche Schlafumgebung ermöglicht dem Körper während der Nacht die benötigte Entspannung.

Zentraler Punkt beim Thema Gesundes Schlafen ist die Ergonomie: Wer sich im Bett ständig verrenken muss, weil die Matratze zu weich oder zu hart ist, wird während seiner Schlafperioden wenig Erholung finden. Wer dagegen seine Wirbelsäule im Schlaf entlasten kann, für den fängt der sprichwörtliche „Gute Morgen“ schon in der Nacht an.

Die optimale Schlafunterlage muss entlasten und gleichzeitig stützen. Matratze und Bettsystem müssen sich punktelastisch anpassen. Denn während des Schlafens ändern wir unsere Haltung zwischen 30 und 60 mal. Nur wenn das Rückgrat in eine natürliche, entspannte Position kommt, können sich die Bandscheiben richtig regenerieren.

Rückmeldungen unserer begeisterten Kunden

Eva Jost, Bonndorf-Wellendingen

Ich schlafe seit mindestens 8 Jahren auf dem Relax 2000 Schlafsystem. Hierzu bin ich über die Familie gekommen, die es ebenfalls ausprobiert haben und sehr begeistert sind. In der Schlafberatung kann man austesten welche Matratze und Zubehör, das Beste für einen ist. Das hat mich überzeugt, sodass ich mir selbst das Schlafsystem zugelegt habe. Die Schlafberatung hier in der Schreinerei Holz & Harmonie und auch die Naturprodukte von Relax 2000 sind sehr empfehlenswert.

Nathalie Kirchschlager, Bonndorf

Gesunder und erholsamer Schlaf ist mir schon seit Jahren wichtig. Durch meine Rückenprobleme habe ich ein Bettsystem gesucht und bei der Schreinerei Holz & Harmonie gefunden. Durch die kompetente Schlafberatung war ich mir gleich sicher, dass ich das Richtige für mich gefunden habe. Der Zirbenduft ist einfach einzigartig. Es gibt nur einen Nachteil, dass man am Morgen nicht mehr aufstehen will.

Hans-Rudi Otteny, Stühligen-Wangen

2017 habe ich mir das Bettsystem gekauft. Es war eine sehr gute Investition, da ich sehr schwere Probleme in der Hals- und Lendenwirbelsäule hatte. Ich bin sehr zufrieden und kann es nur weiterempfehlen.

ÖGVS | Gesellschaft für Verbraucherstudien GmbH

KUNDEN CHAMPION 2024

MARKEN-MONITOR AUSTRIA

TOP

PREIS/LEISTUNG

BETTWAREN

Im Vergleich: 14 Herstellermarken, ögvs.at/7354
Auszeichnung: TOP 3; Befragung 02/2024

Kundenbefragung 2022 mit 650 Teilnehmerinnen

Zufriedenheit Bettsystem	98,1 %	Verbesserung Schlafqualität	98,7 %
Zufriedenheit Matratze	97,3 %	Verbesserung Schmerzen und Verspannungen	98,1 %

Die Befragung mit 650 Teilnehmer:innen erfolgte über das RELAX-Händlernetzwerk.

Weitere Bettmodelle finden Sie auf **www.holz-harmonie.de**

Die Zirbe bringt Erholung im Schlaf

Dass die Zirbe positive Eigenschaften auf den Menschen haben kann, ist im Alpenraum kein Geheimnis, sondern seit Jahrhunderten bekannt. Bereits vor über 12 Jahren kam Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser in seiner Studie[2] zu dem Ergebnis, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt Menschen und macht sie gleichzeitig freier und gelöster, es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse dieser Studie[2] bezogen auf Zirbenmassivholz. Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser erzählt in seinem Buch[3] über die Zirbe: „Zirbenholz besitzt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen, objektiv und subjektiv feststellbaren Eigenschaften, die zusammen den Reiz der Zirbe ausmachen. Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat."

Neben dem Relax 2000 Schlafsystem und einer großen Auswahl an Massivholzbetten, finden Sie bei uns auch Zirbenkissen, -auflagen und -decken sowie zahlreiche weitere Zirbenprodukte.

(1) Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. - https://www.lzg-rlp.de/de/event/guter-schlaf-energiequelle-in-schweren-zeiten.html - zuletzt abgerufen: 07.11.2022 (2) Diese Studie ist nicht als wissenschaftlich fundierte Studie anerkannt, allerdings veröffentlicht in International Journal of Environmental Research and Public Health https://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749 (3) Die Kraft der Zirbe, 192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

ZIRBEN-AKTIONSWOCHEN

Kommen Sie bis zum 11. Mai 2024 zum **Probeliegen**
und überzeugen Sie sich von unseren Schlafsystemen,
Matratzen und unseren weiteren Naturprodukten.

Sie sparen jetzt € 150,00

beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze und Auflage.

Aktion gültig bis 11.05.2024 bei Neuaufträgen. Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe.
Kann nicht in bar abgelöst werden. Gilt nicht in Verbindung mit anderen Aktionen
und Rabattierungen! Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.

INFRAROT-WÄRMEKABINE

TRIOSOL-INFRAROTKABINEN

MIT 3-FACH-WIRKUNG

Unsere All-Inclusive-Modelle:
Dreifach effektiv mit Tiefenwärme-Infrarotbestrahlung auf Problembereiche, Infrarot-Flächenheizung für behutsames Schwitzen und Salzverdampfer für Haut und Atemwege.

infra world
INFRAROTKABINEN & SAUNEN

Weitere Saunen und Infrarotkabinen finden Sie bei uns im onlineshop: www.holz-harmonie.de
Abbildung zeigt TrioSol Sera in Weißtanne

- ✔ Entspannen und Regenerieren
- ✔ Entgiften und Entschlacken
- ✔ Stärkung des Immunsystems
- ✔ Führt in die innere Balance

Kommen Sie bis zum 11. Mai 2024 zur Gesund-Schlafen-Aktion und zur Wellness-Aktion.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Für eine individuelle Beratung nehmen wir uns gerne viel Zeit.
Vereinbaren Sie mit uns Ihren Wunschtermin für Ihre ganz persönliche Schlaf- und Wohlfühlberatung.

Björn, Simone, Wolfram und Elena Bernhart
Ihre kompetenten Partner in der Wohlfühl-Schreinerei

SO FINDEN SIE ZU UNS

Am Stühlinger Frühling:
Im Konradsaal
Neben der Kirche
Sa. 27.04. von 13-18 Uhr
So. 28.04. von 12-18 Uhr

Im Wohn-Studio:
Im Breitenfeld 5
79848 Bonndorf
Mo-Do. 9-12- u. 15-18 Uhr
Fr. -Sa. 9-12 Uhr (außer am Stühl Frühl.)

Tel: +49 (0) 7703 933 6996 • www.holz-harmonie.de

RELAX
QUALITÄTSPARTNER

SCHREINEREI
HOLZ & HARMONIE
Möbel zum Wohlfühlen.

Ihr Spezialist für:
- ✔ Küchen
- ✔ RELAX-Schlafsysteme
- ✔ Zirbenbetten | Möbel
- ✔ Sauna | Infrarot
- ✔ Innenausbau
- ✔ Fenster und Türen