SAUNA & INFRAROT-AKTION

Gesund durch Wärme!

Holen Sie sich mit einer Sauna oder einer Infrarotkabine Ihr eigenes Gesundheitszentrum nach Hause. Ideal bei Erkältung, Asthma, Migräne, Schlafstörungen, Rückenschmerzen, Rheumatismus, Neurodermitis, Stress, Burn out....

Gefertigt auf Wunschmaß...
gerne auch in Zirbe.

infra world
INFRAROTKABINEN & SAUNEN

Abbildung zeigt Sauna Aurora Premium in Zirbe

15% Rabatt *
auf Sauna und Infarotkabine
gültig bis 10. Dezember 2022

Weitere Saunen und Infrarotkabinen finden Sie bei uns im onlineshop: www.holz-harmonie.de

Wir schenken Ihnen die Stromkosten für das erste Jahr. ☺
Hierfür erhalten Sie ein Saunaset Idealo oder ein Infrarot-Set „Aktion“
je 5-teilig im Wert von € 139,00 kostenlos.

Kommen Sie bis zum 10. Dezember 2022* zur Gesund-Schlafen-Aktion und zur Wellness-Aktion.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Für eine individuelle Beratung nehmen wir uns gerne viel Zeit.
Vereinbaren Sie mit uns Ihren Wunschtermin für Ihre ganz persönliche Schlaf- und Wohlfühlberatung.

Björn, Simone, Wolfram und Elena Bernhart
Ihre kompetenten Partner in
der Wohlfühl-Schreinerei

SO FINDEN SIE ZU UNS

Im Breitenfeld 5
79848 Bonndorf
Tel. 07703 9336996
info@holz-harmonie.de
www.holz-harmonie.de

Weihnachts-Aktion Mittwoch, 16. November bis Samstag, 10. Dezember 2022
Mo. - Fr. von 9.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr / Sa. von 9.00 - 12.00 Uhr

RELAX
QUALITÄTSPARTNER

SCHREINEREI
HOLZ & HARMONIE
Möbel zum Wohlfühlen.

* Aktion gültig bis 10. Dezember 2022

schlaf dich fit!

RELAX
Natürlich schlafen. Besser leben.

RELAX 2000

Große Weihnachts-Aktion

„Jetzt an Weihnachten denken und Gesundheit schenken.“
vom 16. November bis 10. Dezember 2022

€ 150,00 * GUTSCHEIN
besser schlafen & sparen
* beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze und Auflage gültig bis 10. Dezember 2022

SCHREINEREI
HOLZ & HARMONIE
Möbel zum Wohlfühlen.

15% Rabatt *
auf Sauna und Infarotkabine
gültig bis 10. Dezember 2022

Familie
Wolfram Bernhart

Im Breitenfeld 5
79848 Bonndorf

Tel. 07703 933 6996
info@holz-harmonie.de

www.holz-harmonie.de

Bettsystem Relax 2000 aus Zirbenholz

Ergonomisches Produkt
Zertifiziert durch IGR Institut für Gesundheit und Ergonomie
www.igr-ev.de

Das Herzstück des einzigartigen Systems sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und gewährleisten damit eine perfekte Körperanpassung sowie die Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper lässt sich Ihr Relax 2000 Schlafsystem mit wenigen Handgriffen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und individuellen Schlafgewohnheiten einstellen; selbst eine Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist rasch vorgenommen. Die gänzlich unbehandelten Massivholzteller, wahlweise aus Zirben- oder Buchenholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft gefertigt, bringen ein weiteres Stück Natur in das Schlafzimmer.

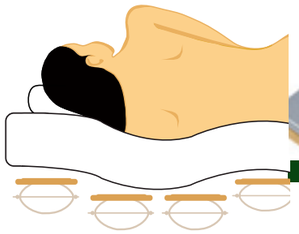
Besonderheiten & Vorteile des Relax 2000

- ✔ hervorragender Luftaustausch **&** Feuchtigkeitsabtransport
- ✔ dauerhaft perfekte Körperanpassung
- ✔ volle Elastizität der Matratze über 10 Jahre und länger
- ✔ optimale Entspannung der Wirbelsäule und Erholung für die Anforderungen des Alltags
- ✔ nur gesundheitlich unbedenkliche Materialien im Einsatz
- ✔ optimaler Härtegrad – tiefes Einsinken, hartes Liegen und daraus resultierende Schlafprobleme und Schwitzen werden verhindert
- ✔ die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer e.V. (IGR) zertifiziert das Schlafsystem als „rundum empfehlenswert“
- ✔ das Relax 2000 bietet seit 20 Jahren unübertroffene Schlafergonomie für über 200.000 Konsumentinnen und Konsumenten.
- ✔ 10 Jahre Herstellergarantie
  lt. Garantiebestimmungen unter relax.eco/garantie

Verspannungen im Schulterbereich?

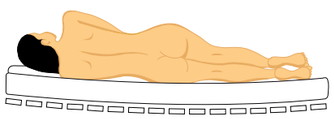
Die **Komfort-Schulterzone des Relax 2000 Schlafsystems** gewährleistet noch entspannteres Schlafen. Mit einer optimierten Einsinktiefe von zusätzlich 50 mm wird die Wirbelsäule noch besser entlastet und wirkt so nachhaltig gegen Verspannungen im Schulterbereich. Seitenschläfer wissen die Komfort-Schulterzone des Relax 2000 Schlafsystems besonders zu schätzen.

- ✔ ideal für Seitenschläfer
- ✔ 50 mm zusätzliche Einsinktiefe
- ✔ ohne Metall
- ✔ mehr Komfort

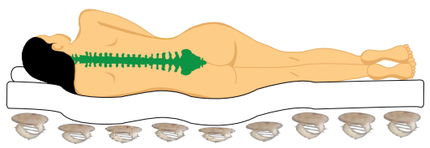


Schlafen Sie gesund?

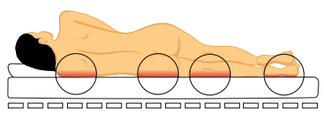
Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität von entscheidender Bedeutung für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Wer sich morgens gerädert fühlt, obwohl er genug geschlafen hat, oder mit Rückenschmerzen und verspanntem Nacken aufwacht, sollte seine Schlafstätte genauer unter die Lupe nehmen. Eine natürliche Schlafumgebung ermöglicht dem Körper während der Nacht die benötigte Entspannung.



ZU WEICH
Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten.



PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG
Die Wirbelsäule bildet eine Gerade, die Bandscheiben können sich wieder optimal mit Flüssigkeit füllen.



ZU HART
Führt zu Fehlstellungen und Blockierung der Wirbelkörper.

Die Zirbe bringt Erholung im Schlaf

Sie sparen jetzt € 150,00
beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze und Auflage. Aktion gültig bis 10. Dezember 2022.
Vereinbaren Sie mit uns Ihren Wunschtermin für Ihre persönliche Schlafberatung im WohnStudio.

Dass die Zirbe positive Eigenschaften auf den Menschen haben kann, ist im Alpenraum kein Geheimnis, sondern seit Jahrhunderten bekannt.
Bereits vor über 12 Jahren kam Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser in seiner Studie[1] zu dem Ergebnis, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt Menschen und macht sie gleichzeitig freier und gelöster, es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse dieser Studie[1] bezogen auf Zirbenmassivholz.
Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser erzählt in seinem Buch[2] über die Zirbe: „Zirbenholz besitzt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen, objektiv und subjektiv feststellbaren Eigenschaften, die zusammen den Reiz der Zirbe ausmachen. Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat.“

Die Kraft der Zirbe
Das Buch wird nicht nur Wissenschaftlern sondern jedem, der sein Wissen rund um diesen Baum erweitern möchte, empfohlen. Es besticht durch seine hochwertige Machart, ist mit vielen Bildern versehen und in einer aufgelockerten, verständlichen Sprache formuliert.

Gebundenes Buch von Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser
192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

BUCHTIPP

1) Diese Studie ist nicht als wissenschaftlich fundierte Studie anerkannt, allerdings veröffentlicht in International Journal of Environmental Research and Public Health www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749
2) Die Kraft der Zirbe, 192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

Das sagen unsere Kunden

Ich hatte starke Rücken- und Schulterbeschwerden, die am Morgen immer am stärksten waren. Seit ich in einem Relax Schlafsystem schlafe sind diese Beschwerden so gut wie weg. Ich werde nachts nicht mehr wach und bin am Morgen wieder richtig ausgeschlafen. Ich bin wirklich sehr zufrieden und würde das Relax Schlafsystem jederzeit wieder kaufen.

Martin F.

Ich habe drei Bandscheibenvorfälle und hatte beim Schlafen auf der linken Seite immer Probleme mit der Schulter. Seit ich auf dem RELAX Schlafsystem schlafe, kann ich wieder ohne Probleme auf der linken Schulter liegen. Auch die Bandscheibenprobleme haben sich deutlich verbessert. Meine Probleme im Nacken und mit den Bandscheiben haben sich deutlich verbessert. Frühere Morgensteifigkeit ist nicht mehr vorhanden. Generell hat sich die Schlafqualität enorm verbessert. Wir würden das RELAX Schlafsystem jederzeit weiterempfehlen.

Ingeborg H.